



# Доврачебная неотложная помощь при сахарном диабете

## При сахарном диабете у человека могут быть два вида комы

### Гипергликемическая или диабетическая (много сахара в крови, недостаток инсулина)

Диабетическая (гипергликемическая) кома начинается с предвестников:

- сильной жажды и сухости во рту;
- частого и обильного мочеиспускания.

Через несколько дней, вслед за предвестниками, появляются признаки самоотравления:

- характерный запах ацетона изо рта;
- сильная головная боль;
- сонливость, вялость;
- многократная рвота;
- затем в течение нескольких часов больной впадает в состояние комы.

### Гипогликемическая (мало сахара в крови при передозировке инсулина или неправильной диете)

Диабетическая (гипергликемическая) кома начинается с предвестников:

- головные боли и головокружение;
- подташнивание, рвота;
- заплетается язык и появляются некоординированные движения;
- поведение резко изменяется: возбуждение или эйфория сменяются раздражительностью или агрессивностью;
- потеря сознания.

## Оказание помощи при диабетической (гипергликемической) коме

Уложить больного на бок или на живот;  
Освободить его дыхательные пути от слизи и содержимого желудка с помощью салфетки или носового платка;  
Вызвать «Скорую помощь»;  
Начать осторожно отпаивать больного сахарным сиропом (независимо от вида комы);  
Приложить холод на голову;  
Тщательно следить за характером дыхания и состоянием больного до прибытия врача.

### НЕДОПУСТИМО!

**Вводить больному в состоянии комы инсулин без назначения врача.  
Пользоваться грелками и согревающим компрессом.  
Отпаивать больного в положении на спине.**

Несмотря на сильный лечебный эффект инсулина, его применение остается несовершенным. При передозировке инсулина возникает серьезное осложнение - гипогликемия (резкое падение содержания сахара в крови) и гипогликемическая кома.

Это крайне опасное состояние. Без своевременно оказанной помощи больной может погибнуть в считанные часы.

После каждой инъекции больной должен съесть хотя бы легкий завтрак с необходимой порцией углеводов. Несвоевременный прием пищи наиболее часто становится причиной развития гипогликемической комы.

## Оказание помощи при гипогликемической коме

Эта помощь настолько проста и доступна: несколько конфет или ложек варенья, сладкий чай, кусок хлеба предотвращают трагедию.

В случае потери сознания помощь значительно затрудняется. Больному потребуется большое количество 40% раствора глюкозы (5-6 ампул по 20 мл). При вливании глюкозы, как правило, отмечается кратковременная, но мучительная для больного стадия судорог, что значительно затрудняет эту процедуру. Прекратить инъекцию на этой стадии - это принести излишние страдания человеку, уже приходящему в сознание.

Если не оказалось 40% глюкозы и Вы не владеете методикой внутривенных вливаний, больного необходимо уложить на бок и с помощью чайной ложечки очень аккуратно влить сироп в рот на нижележащую щеку.