



# COVID - 19

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

### КОМУ 60 И БОЛЕЕ ЛЕТ



Инфекция передается от больного человека к здоровому при близких контактах;



Люди старше 60 лет в группе высокого риска.

У них возможны опасные осложнения коронавирусной инфекции, в том числе вирусная пневмония;



Реже посещайте общественные места (мфц, магазины, аптеки, банки);



Избегайте необязательных поездок в общественном транспорте, особенно в часы пик;



Часто мойте руки с мылом (после кашля, чихания, возвращения с улицы, после контактов с упаковками из магазинов, перед приготовлением пищи);



При посещении любого общественного места обязательно носите маску



Протирайте влажными антисептическими салфетками предметы, которые были с вами в общественных местах и в транспорте (сумки, телефоны, книги и др.);



Попросите близких или сотрудников социальной службы помочь с оплатой коммунальных услуг, приобретением товаров дистанционно;



В случае любого недомогания не ходите в поликлинику, а вызывайте врача на дом



Если ваши близкие вернулись из-за границы и у них или у Вас появились признаки простуды — ограничьте с ними контакты, срочно обращайтесь к врачу и требуйте их обращения за медицинской помощью

**ЗАБОТЬТЕСЬ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ И ЗДОРОВЬЕ  
ОКРУЖАЮЩИХ**