



Памятка для населения

**ВНИМАНИЕ – ТУБЕРКУЛЁЗ**



**Туберкулёз (чахотка)** – одно из древнейших и опасных инфекционных заболеваний, вызываемое микобактериями туберкулёза, которое без правильного лечения может привести к длительной потере трудоспособности, инвалидности и смерти. Заболевание развивается только в ответ на размножение в организме человека этих микробов.

**Туберкулёз заразен и очень опасен.**

Заболевание, как правило, наступает не сразу: от заражения до появления первых признаков может пройти от нескольких месяцев до нескольких лет. Основным источником туберкулёзной инфекции является больной человек туберкулёзом лёгких, который выделяет микобактерии туберкулёза с мокротой при кашле, чиханье, разговоре, такие больные называются бактериовыделителями, а квартира, в которой они живут, называется очагом туберкулёзной инфекции. Здоровый человек вдыхает микробы вместе с заражённым воздухом. Так же источником инфекции может быть инфицированные или больные животные. Инфекция может попасть в организм человека вследствие нарушения правил гигиены или употребления в пищу немытых овощей и фруктов, плохо обработанного мяса и некипяченого молока. Переносчиками инфекции могут быть и обыкновенные мухи, которые, перелетая с места на место, переносят микобактерии с выделений больного на продукты питания. Известны также другие факторы, содействующие развитию микобактерий в организме:

- стресс – душевное или физическое перенапряжение;
- неумеренное потребление алкоголя;
- табакокурение;
- недостаточное или неполноценное питание;
- наркомания;
- ВИЧ-инфицированность;
- Наличие сопутствующих заболеваний (диабет, язвенная болезнь желудка и 12-ти перстной кишки, хронические неспецифические болезни лёгких).

Дети, подростки, беременные женщины и пожилые люди более подвержены инфекции.

## Симптомы, характерные для туберкулёза



- *Покашливание или кашель продолжающийся более 2-3 недель и более, не поддающийся лечению;*
- *боли в груди;*
- *откашливание слизистой или гнойной мокроты, иногда с кровью;*
- *быстрая утомляемость и общая слабость;*
- *плохой аппетит и снижение массы тела;*
- *появление одышки при небольших физических нагрузках;*
- *периодическое повышение температуры тела, озноб;*
- *повышенная потливость, особенно под утро и в основном в верхней части туловища;*
- *увеличение периферических лимфатических узлов.*

### **ВНИМАНИЕ!!!**

При сохранении хотя бы одного из перечисленных симптомов в течение трёх недель необходимо срочно обратиться к участковому врачу-терапевту по месту жительства, детям к участковому врачу-педиатру. В случае подозрения на туберкулёз пациенту рекомендуют сделать флюорографию, рентген грудной клетки и сдать анализ мокроты. Во всех подозрительных случаях пациента направляют в туберкулёзный диспансер для дополнительной диагностики и лечения.

## Профилактика туберкулёза

В настоящее время туберкулёз остаётся одной из основных причин смертности от инфекционных заболеваний, и поэтому его профилактика очень актуальна. Профилактика туберкулёза предусматривает меры, направленные на предупреждение распространения этого заболевания.

Профилактическая работа ведётся по трём основным направлениям: **прививки против туберкулёза (вакцинация и ревакцинация БЦЖ), химиопрофилактика и санитарная профилактика.**

Профилактика туберкулёза у детей начинается с первых дней жизни, когда новорождённым на 3-7 сутки делается прививка БЦЖ в обязательном порядке, за исключением редких случаев, когда прививки противопоказаны по состоянию здоровья (ревакцинация в возрасте 7 и 14 лет).

Профилактикой туберкулёза во взрослом возрасте является ежегодное диспансерное наблюдение и выявление заболевания на ранних стадиях. С целью выявления туберкулёза взрослым необходимо проходить флюорографическое обследование в поликлинике не реже 1 раза в год (в зависимости от профессии, состояния здоровья и принадлежности к различным группам риска), а также регулярное прохождение диспансеризации в поликлинике по месту жительства.