



## Не убивайте лошадей!!!



**1 капля никотина способна убить лошадь**

Конечно, лошади не курят 😊.

Но если представить, что они могли бы курить, то для получения смертельной дозы никотина лошадь должна была бы выкурить около 1000 сигарет одновременно



Для взрослого человека  смертельная доза – 60

сигарет, для молодых людей



– в два раза меньше. Получается, что от 1 сигареты человек сразу не умирает, а только накапливает болезни, которые обязательно проявятся через несколько лет



## К чему может привести курение?

- 👎 к бесплодию мужскому и женскому (в дальнейшем трудно будет родить детей)
- 👎 к раку легкого (тяжелая одышка, сложно дойти до туалета или компьютера)
- 👎 к слепоте (комменты излишни) 😞
- 👎 к раку желудка (боль при приеме пищи, питание вводят врачи через специальный зонд)
- 👎 к раку горла (потеря голоса)
- 👎 к ампутации ног (инвалидное кресло) и т.д.

Есть только одно средство **БЫТЬ ЗДОРОВЫМ** – отказаться от курения и других вредных привычек.



Министерство здравоохранения Астраханской области ГБУЗ АО «Центр медицинской профилактики»  
414024, г. Астрахань, пл. Свободы/ул. Котовского д. 2/6  
Тел. (факс) 8(851) 51-24-77, e-mail: [kcvlimp\\_77@mail.ru](mailto:kcvlimp_77@mail.ru)  
[САЙТ: гбуз-ао-цмп.рф](http://сайт:гбуз-ао-цмп.рф)