



Памятка для населения

КЛЕЩИ - ОПАСНЫЕ ВРАГИ ЧЕЛОВЕКА



С наступлением тёплых дней после зимы в природе всё оживает. И возникает естественное желание пообщаться с пробуждающей природой. Но наряду с появившимися красивыми цветами, звонкоголосыми птицами и яркими бабочками с наступлением весны появляется большое количество «голодных клещей», что сопряжено с высоким риском быть укушенным клещом.

Сезон заболеваемости начинается с апреля-мая, когда начинается дачный сезон, походы на рыбалку и отдых на природе. В ожидании жертвы клещи забираются на стебли трав, стволы деревьев, кусты на высоту 25-30 см и до метра. Именно в травянистой среде клещи имеют лучшую защиту от солнечных лучей и больше шансов встретить свою добычу. Обладая хорошим обонянием, приближение животного или человека они определяют за 3- метра.

Клещи находясь на ветках или в траве, при приближении животного или человека могут прицепиться к нему, а потом добраться до открытых участков кожи, чаще всего – шея, волосистая часть головы, спина, подмышечные и паховые области и др. Слюна клеща содержит обезболивающее вещество, поэтому укус его безболезнен, и длительное время не заметен.



Сам укус клеща и его отделение от тела крайне неприятно, но самое страшное то, что клещ может являться резервуаром возбудителем опасных инфекционных заболеваний, которых он при укусе передаёт человеку. Наиболее часто встречающимися являются боррелиоз и клещевой энцефалит. Эти вирусные инфекции поражают спинной и головной мозг. Заболевания протекают тяжело, с высокой температурой, судорогами и могут приводить к различным осложнениям.

Основная мера защиты от клещей – не допускать присасывания клещей. Прежде всего, необходимо правильно одеваться. Отправляясь на природу, не срывайте ветки, этим действием, вы стряхиваете на себя клещей. Наденьте одежду с длинными рукавами, плотно прилегающими к запястью. Ноги должны быть полностью прикрыты, брюки или трико заправьте в носки, чтобы клещ не мог заползти и оденьте закрытую обувь - высокие сапоги, ботинки, кроссовки (обувь должна закрывать стопы и лодыжки, давая возможность заправить в неё одежду). Обязательно наденьте головной убор. Длинные волосы желательно спрятать под головной убор. Одежду выбирайте светлую, чтобы легче было заметить клеща. Через каждые 1,5 - 2 часа пребывания на природе нужно проводить само - и взаимно осмотры верхней одежды и открытых частей тела, и обязательно расчесать волосы мелкой расчёской.

Признаки укуса клещом



В месте укуса – ощущение жжения, покраснение, дискомфорт.

Для защиты от клещей применяют различные репелленты отпугивающие насекомых (их можно приобрести в аптеках, хозяйственных и других магазинах), которыми обрабатывают одежду и открытые участки тела, предназначенную для прогулок на природе. Надо помнить, что репелленты не должны попадать на слизистые оболочки рта, глаз, раны. После контакта с одеждой, обработанной антиклещевым репеллентом, клещ погибает в течение

нескольких минут. Время защиты, способ применения и противопоказания указаны на упаковке.

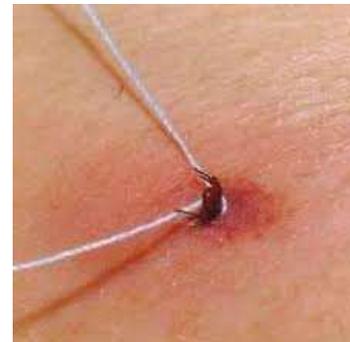
Помните, клещи могут быть занесены в помещение из природы с различными предметами: цветами, грибами, ягодами и т.д. Если у вас есть домашние животные – обследуйте их, прежде чем впускать в дом, они тоже могут переносить клещей.

Важно знать, что уничтожать снятых клещей, раздавливая их пальцами, ни в коем случае нельзя, так как может произойти заражение в результате втирания в кожу или слизистые оболочки со слюной или тканями клеща возбудителя инфекции.

Большое значение для профилактики заражения имеет правильное и своевременное удаление клеща.

Как удалить присосавшегося клеща?

1. Тело клеща осторожно смазывают маслом, и оставляют на 15-20 минут.
2. Затем необходимо сделать из прочной нити петлю и затянуть её у основания хоботка клеща.
3. Придерживая кожу пальцами, покачивая клеща, постепенно вытягивать его, растягивая концы нити в стороны. Можно захватить клеща пинцетом или обёрнутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и, держа строго перпендикулярно поверхности укуса, повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных покровов. Помните, если дернуть быстро, то велика вероятность, что верхняя половина туловища клеща останется внутри кожи, что чревато воспалением и нагноением.
4. Место укуса необходимо смазать 70% спиртом, йодом, зелёной или одеколоном.
5. После удаления клеща, необходимо проверить место контакта: не остался ли там хоботок? Если клещ удалён, а его головка осталась в коже, то нужно обратиться в медучреждение по месту жительства. Если обратиться нет возможности, то нужно обработать место йодом и извлечь, как занозу.
6. Клещей, снятых с тела, необходимо поместить в баночку или пузырёк (в крайнем случае сжечь или залить кипятком). Не следует давить их пальцами, т.к. если клещ заражён, то вирус может попасть в организм человека через слизистые носа, глаз и незначительно повреждённую кожу.
7. После контакта с клещами обязательно вымыть руки с мылом.
8. Для определения заражённости клеща необходимо (в пузырёке, в банке) доставить его в лабораторию.



Клещи считаются одними из наиболее опасных насекомых в нашей полосе. При малейшем подозрении на заболевание требуется обязательная госпитализация в инфекционный стационар.