

Вместе - против рака



4 февраля – Всемирный день борьбы с раком. С 4 по 14 февраля 2016 года состоится декадник по профилактике онкологических заболеваний. Акция пройдет в рамках 2 региональных программ: по профилактике неинфекционных заболеваний и формированию здорового образа жизни на 2015 – 2020 годы; и снижения смертности от злокачественных новообразований на 2015-2017 годы.

Центр медицинской профилактики и Областной онкологический диспансер объединяют свои усилия для проведения этой акции.

Профилактика играет важнейшую роль в борьбе с раковыми заболеваниями. Проведение диспансеризации и профилактических медицинских осмотров способствуют выявлению онкологических заболеваний на ранних этапах. Так, по правилам диспансерного осмотра, женщинам от 39 лет делают маммографию. Результат – Астраханская область занимает 1 место по ранней диагностике рака груди по Южному федеральному округу. А это значит, что исцеленных людей, вернувшихся к нормальной жизни, становится больше.

Ранняя диагностика повлияла и на статистику. За последние годы при росте выявления злокачественных новообразований на ранних этапах болезни, снизилась смертность. Так в 2013 году показатель смертности составил 191,7 %, в 2014 году этот же показатель составил уже 191,5 % на 100 тысяч населения. Такие результаты достигнуты благодаря совершенствованию диагностических и лечебных технологий, а также активизации информационно-профилактической работы и формированию онкологической настороженности среди медицинского персонала и самих пациентов.

В связи с инфекционной настороженностью по гриппу Центр медицинской профилактики рекомендует в рамках диспансерного осмотра в лечебно-профилактических учреждениях проводить определенные мероприятия по своевременному выявлению рака и предраковых заболеваний. Планирует разметить в СМИ ряд статей, теле и радиопередач по известной тематике. Подготовлены для отделений и кабинетов медицинской профилактики наглядная продукция и методические материалы по здоровому образу жизни.

Также в рамках декадника - 5 февраля 2016 года - на базе Областного онкологического диспансера планируется проведение областной конференции для среднего медицинского персонала. Главная тема: организация здорового образа жизни, как главного инструмента профилактики онкологических заболеваний.