

## Пресс-релиз о проведении на территории Астраханской области 29 октября – Всемирного дня борьбы с инсультом



По инициативе Всемирной организации по борьбе с инсультом, ежегодно 29 октября во многих странах мира проводится Всемирный день борьбы с инсультом, который был основан в 2006 году. Девиз этого дня «Скажи инсульту нет». Инсульт является одной из главных причин инвалидности и смертности населения. На планете ежегодно регистрируется 6 млн. случаев мозгового инсульта, из них каждый четвёртый заканчивается летальным исходом. По статистике, каждый шестой житель Земли сталкивается с этим недугом хотя бы раз в жизни и каждые 6 секунд кто-то умирает от него.

Цель этого дня – привлечение внимания населения к проблеме мозговых инсультов: вопросам профилактики, своевременной диагностики, обращения за медицинской помощью и новым возможностям лечения.

Инсульт – это острое нарушение мозгового кровообращения, приводящее к повреждению и отмиранию нервных клеток. Инсульт возникает внезапно и влияет на весь организм. Инсульт может возникнуть вследствие закупорки кровеносного сосуда в мозге (ишемический инсульт) или разрыва кровеносного сосуда в мозге (внутричерепное кровоизлияние или геморрагический инсульт). Чаще всего люди умирают от геморрагического инсульта: после ишемического инсульта большинство людей обычно выживают, но остаются инвалидами. Как ишемический, так и геморрагический инсульт в наиболее тяжёлых случаях приводит к инфаркту (омертвлению) участка мозга, что клинически проявляется парезами или параличами конечностей, нарушениями речи, глотания, тяжёлыми расстройствами других жизненно важных функций организма. Весьма высока смертность в ранние периоды инсульта.

Причинами развития инсультов становятся следующие факторы риска: артериальная гипертония, курение, злоупотребление алкоголем, избыточный вес, повышенный уровень холестерина, сахарный диабет, гиподинамия.

В России по инициативе группы родственников больных и Национальной ассоциации по борьбе с инсультом (НАБИ) в 2006г. был создан межрегиональный фонд помощи родственникам больных инсультом «ОРБИ». Эта общественная организация обучает родственников больных основам ухода, предоставляет им информацию о лечебных и реабилитационных центрах, проводит просветительские акции для широких слоёв населения. Многие из них проходят в конце октября – в День борьбы с инсультом. Ведь главная задача мероприятий проводимых в рамках Всемирного дня борьбы с инсультом – повышение осведомлённости мирового сообщества, и прежде всего молодёжи, о проблеме инсульта, важности правильного и своевременного оказания первой помощи (именно вовремя оказанная первая помощь во многих случаях помогает не только сохранить жизнь, но и предотвратить инвалидность) и, конечно же, о профилактических мерах. Профилактические мероприятия имеют огромное значение в решении проблемы роста заболеваемости инсульта во всём мире.

25.10.17г. в рамках Всемирного дня борьбы с инсультом с 8.00 до 10.00 в филиале «Сбербанк» состоится информационно-пропагандийское мероприятие **«Стоп инсульт».**

26.10.17г. в ГБУЗ АО «Александро-Мариинская областная клиническая больница» будет организовано и проведено мероприятие, посвящённое Всемирному дню борьбы с

инсультом». В мероприятии примут участие ГБУЗ АО «ОВФД», «ОКД», а также Центры здоровья для взрослого населения «ЦМП» и ГП №3».

Мероприятия, посвящённые этому дню пройдут и в сельских районах Астраханской области.

Материал подготовлен  
редакционно-издательским отделом  
ГБУЗ АО «ЦМП» - 2017г.