



## ЭНЕРГИЯ ВЗАИМЫ



**Энергетики на короткое время могут сделать тебя бодрым, но потом полностью заберут все твои силы – это виртуальный продукт!**

**Почему виртуальный?** Все ингредиенты энергетиков химического происхождения. Они наносят вред организму, крадут здоровье, поэтому данный продукт правильнее называть **отравляющим химическим раствором (ОХР)**.

**Кому нужен ОХР?** Ответ однозначный: производителям для увеличения собственного дохода.

**Как они увеличивают свой доход?** Разработчики прекрасно понимают, что основными потребителями отравляющих растворов является молодежь. Поэтому цена у них доступная. В результате постоянного употребления, а в состав некоторых входит этиловый спирт, появляется зависимость, которая диктует организму употреблять более тяжелые спиртные напитки, которые делают все те же производители.

**Что в итоге?** Производители - богатые и здоровые.



Люди, употребляющие отравляющие смеси – без денег и плохо себя чувствуют.

**Кстати!! Сами производители алкогольной продукции ведут трезвый образ жизни!**

### Какие бывают последствия от ОХР?

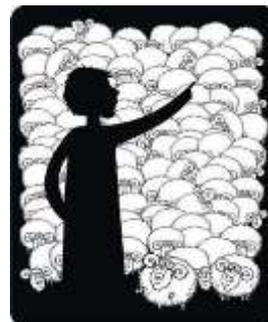
 отравляющий раствор никакой энергии не несет, а только использует внутренний резерв человека, берет энергию в долг (энергия 25 часа). Долг придется возвращать с процентами в виде усталости, бессонницы, раздражительности и депрессии.



**РАЗРАЖИТЕЛЬНОСТЬ**



**ДЕПРЕССИЯ**



**БЕССОНИЦА**

 **повышенное артериальное давление** (сильные головные боли, анальгетики не помогают)

 **повышенный уровень сахара в крови** (сухость во рту, жажда, риск развития сахарного диабета и до конца жизни пить таблетки и каждый день делать инъекции)

 **повышение массы тела** (ОХР - высококалорийный)

 **отсутствие возможности родить здорового ребенка** (этиловый спирт влияют на мутацию женских и мужских половых клеток)

 **смертельные исходы.** ОХР усиливает действие алкоголя, если они употребляются вместе. Особенно это опасно для людей с заболеваниями сердца.

### Чем заменить?

 крепким чаем с сахаром (лучше зеленым)

 натуральным кофе

 темным шоколадом с содержанием какао более 60-70%



физическими упражнениями

**Используйте свой шанс - вести здоровый образ жизни и быть счастливыми!**



Министерство здравоохранения Астраханской области  
ГБУЗ АО «Центр медицинской профилактики»  
414024, г. Астрахань, пл. Свободы/ул. Котовского д. 2/6  
Тел. (факс) 8(851) 51-24-77, e-mail: [kcvlimp\\_77@mail.ru](mailto:kcvlimp_77@mail.ru)  
САЙТ: [гбуз-ао-цмп.рф](http://гбуз-ао-цмп.рф)